



**NUTRICOMP® DRINK**  
ЖИДКОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ И ПИТАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Различные заболевания и сложные жизненные ситуации оказывают значительное влияние на то, что и в каком количестве человек ест.

Если кто-то замечает, что он сам или его близкий начинает пропускать приёмы пищи или терять вес, это нельзя оставлять без внимания. Недооценка важности полноценного питания может усугубить течение даже лёгкого заболевания и вызвать его осложнения, не говоря уже о тяжелых и хронических заболеваниях.

Предложенные в этой брошюре решения помогут избежать и преодолеть питательную недостаточность, вызванную болезненным состоянием. Мы хотим, чтобы каждый человек употреблял достаточное количество хорошей пищи, которая поможет противостоять заболеванию, старению и трудным жизненным ситуациям, а также, наслаждаться жизнью по мере возможностей, несмотря на болезнь.

## ЧТО ТАКОЕ ПИТАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ?

Питательная недостаточность возникает тогда, когда пища не соответствует потребностям организма или количество необходимых питательных веществ в ней слишком мало.

Человек должен получать из пищи достаточное количество белка, витаминов и минеральных веществ, дающих необходимую энергию для поддержания здоровья. Иногда пища содержит достаточно энергии или даже в избытке, но при этом соотношение питательных веществ неправильное. В этом случае человек с питательной недостаточностью может иметь избыточный вес, но организм его будет голодать из-за отсутствия необходимых питательных веществ. Особенно трудно определить недостаток некоторых витаминов и микроэлементов.

Питательная недостаточность ведет к возникновению заболеваний, так как страдающий от недостатка питательных веществ организм перестаёт нормально функционировать. Процесс может протекать и в противоположном направлении, когда именно болезнь становится причиной отсутствия аппетита и питательной недостаточности. Так возникает заколдованный круг и проблемы усугубляются.

# ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА ПИТАТЕЛЬНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ



Усталость и хандра

Нет сил, низкий энергетический порог для повседневных дел

Раны заживают медленно

Трещины в уголках рта, выпадение волос

Отсутствие аппетита, постоянные пропуски приёмов пищи

Постоянное чувство холода

Изменения состояния кожи и ногтей

Плохое настроение, раздражительность, ухудшение способности сосредоточиться

Частая заболеваемость, длительное выздоровление

## С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПИТАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ?

Если у человека наблюдается одно или несколько из перечисленных ниже состояний или симптомов, ему может грозить питательная недостаточность.

- Пониженный вес.
- Быстрая потеря веса за короткий период времени.
- Часто возникающие воспаления.
- Госпитализация.
- Послеоперационный период.
- Восстановление после тяжелой болезни.
- Восстановление после перелома.
- Медленно заживающая рана или язва.
- Часто возникающая или длительная боль в горле.
- Затрудненное глотание.
- Чувство одиночества.
- Потеря близкого человека или любимого животного.
- Отсутствие интереса к покупке и приготовлению еды.
- Частые пропуски приёмов пищи.
- Материальные затруднения.

---

## СИГНАЛЫ, УКАЗЫВАЮЩИЕ НА ВОЗМОЖНУЮ ПИТАТЕЛЬНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

- Незаметная потеря нескольких килограмм веса.
- Кольца на пальцах стали велики.
- Ремень нужно сильнее затягивать или одежда стала велика.
- Часы стали болтаться на руке.
- Браслет стал сваливаться с руки.

---

Время от времени стоит взвешиваться или вести дневник веса.

## ДОСТАТОЧНО ЛИ ВЫПИВАЕТСЯ ЖИДКОСТИ?

Если врач не назначил диету с ограничением жидкости, взрослому человеку необходимо выпивать 2-3 стакана воды в день в дополнение к другим напиткам. Это помогает предотвращать запоры, постоянно поддерживать работу почек и способность концентрироваться.

Следует приучать себя пить различные холодные и горячие напитки. Привыкшим пить очень медленно стоит пользоваться кружкой-термосом для поддержания нужной температуры напитка.

Признаками недостатка воды в организме являются тёмный цвет мочи, сухость во рту, сухость кожи, отсутствие аппетита, а иногда головокружение или головная боль.

## ПРАВИЛЬНЫЕ ЛИ ПРОДУКТЫ УПОТРЕБЛЯЮТСЯ В ПИЩУ?

Организму необходимо получать достаточное количество белка. В течение дня во время каждого приёма пищи следует употреблять продукты, содержащие белки. Богатыми белками продуктами являются мясо птицы (курица, индейка), различные виды рыбы (например треска, салака, тунец, сельдь), говядина, свинина или баранина, яйца, орехи, семена, бобовые растения (фасоль, горох, чечевица) или тофу.

Тем, кому подходят молочные продукты, стоит включить в рацион также сыр и йогурт. Содержащийся в них кальций, а также добавленный в определённые продукты витамин D помогают поддерживать здоровье костей.

Хорошим источником клетчатки определённо является каша из цельных злаков. Клетчатка помогает регулировать процесс пищеварения.

Прекрасным источником витаминов и микроэлементов, а также клетчатки являются различные овощи и фрукты.

Чтобы сделать еду разнообразнее и аппетитнее в неё следует добавлять различные приправы. Время от времени стоит пробовать такую еду, которая пока еще не является любимой.



---

### НЕКОТОРЫЕ НЕБОЛЬШИЕ СОВЕТЫ

- Полезным может оказаться регулярное чередование небольших приёмов пищи и перекусов.
- Десятиминутная прогулка перед едой улучшает аппетит.
- Напитки лучше выпивать не перед едой, а в конце.
- Обычную еду стоит дополнять энтеральным питанием (т.н. дринки или напитки с трубочкой и супы), которое привнесёт разнообразие и поможет легче покрыть потребность в имеющих критическое значение питательных веществах и микроэлементах.





## ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОСТЫМ СПОСОБОМ СБАЛАНСИРОВАННО ОБЕСПЕЧИТЬ ОРГАНИЗМ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ И ЭНЕРГИЕЙ

Энтеральное питание Nutricomp® Drink подходит в следующих случаях:

- Снижение веса в результате болезни или лечения, или при желании предотвратить потерю веса.
- Проблемы с приёмом пищи, аппетитом или глотанием. При затрудненном глотании следует обратиться к логопеду, который посоветует еду и напитки подходящей текстуры.
- Порции во время каждого приёма пищи меньше обычных.
- Для приготовления еды нет времени или сил.

Энтеральное питание Nutricomp® Drink и Nutricomp® Soup имеет полноценный и сбалансированный состав питательных веществ и содержит белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы в необходимом количестве. Подходит для взрослых и детей старше четырёх лет.

Добавление богатого энергией энтерального питания к обычной еде позволит быстро справиться с питательной недостаточностью.

Энтеральное питание Nutricomp® Drink обогащено омега-3 жирными кислотами. В жидких смесях Nutricomp® практически отсутствует лактоза. На выбор предлагаются как содержащее, так и не содержащее клетчатку энтеральное питание.

**Жидкие энтеральные смеси следует пить медленно, одну бутылку в течение около получаса, делая промежутки между глотками.**

**Энтеральное питание можно хранить при комнатной температуре не выше +25 °С.**

**Открытую бутылку следует хранить в холодильнике и употребить в течение 24 часов.**

# ЖИДКОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ С ДОБАВЛЕНИЕМ КЛЕТЧАТКИ

Nutricomp® Drink Plus Fibre  
с кофейным вкусом



312  
ккал

  
0,42 г  
EPA & DHA

12,8 г  
белка

4 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

Nutricomp® Drink Plus Fibre  
с ванильным вкусом



312  
ккал

  
0,42 г  
EPA & DHA

12,8 г  
белка

4 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

Nutricomp® Drink Plus Fibre  
с персиково-абрикосовым  
вкусом



312  
ккал

  
0,42 г  
EPA & DHA

12,8 г  
белка

4 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

Nutricomp® Drink Plus Fibre  
с шоколадным вкусом



312  
ккал

  
0,42 г  
EPA & DHA

12,8 г  
белка

4,6 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

# ЖИДКОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, НЕ СОДЕРЖАЩЕЕ КЛЕТЧАТКУ

Nutricomp® Drink Plus  
с банановым вкусом



300  
ккал

  
0,1 г  
EPA & DHA

12 г  
белка

0 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

Nutricomp® Drink Plus  
с клубничным вкусом



300  
ккал

  
0,1 г  
EPA & DHA

12 г  
белка

0 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

Вкусовые качества энтерального питания будут лучше, если бутылку хорошо взболтать и напиток употребить охлаждённым (можно влить в стакан с кубиками льда).



## ЖИДКОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКА И НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ

Nutricomp® Drink Plus HP  
с ванильным вкусом



300  
ккал

11 г  
жиров

30 г  
углеводов

20 г  
белков

<0,2 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

Nutricomp® Drink Plus HP  
с шоколадно-ореховым  
вкусом



300  
ккал

11 г  
жиров

30 г  
углеводов

20 г  
белков

0,64 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

## ЖИДКОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ С ОЧЕНЬ ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЭНЕРГИИ ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКА

Nutricomp® Drink  
2,0 ккал Fibre  
с вишнёвым вкусом



400  
ккал

16 г  
жиров

42 г  
углеводов

18 г  
белков

5 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

Nutricomp® Drink  
2,0 ккал Fibre  
с карамельно-ирисовым  
вкусом



400  
ккал

16 г  
жиров

42 г  
углеводов

18 г  
белков

5 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

# АЛЬТЕРНАТИВА СЛАДКОМУ ЭНТЕРАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ

Если кому-то не нравится сладкий вкус, это ещё не повод отказываться от энтерального питания. Серия энтерального питания включает различные супы, которые подходят всем тем, кто хочет разнообразить энтеральное питание не только сладкими жидкими смесями. Супы лучше сервировать тёплыми.

## Nutricomp® Soup овощной суп



300  
ккал

  
0,42 г  
EPA & DHA

12 г  
белков

4 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

## Nutricomp® Soup куриный-карри суп с мягким вкусом



300  
ккал

  
0,42 г  
EPA & DHA

12 г  
белков

4 г  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

Перед тем как разогреть суп в микроволновой печи его следует перелить в подходящую для этого посуду. Бутылку нельзя помещать в микроволновую печь! Рекомендовано использовать в качестве самостоятельного питания 5-7 бутылок в сутки или как добавку к обычной еде 1-3 бутылки в сутки.



# СПЕЦИАЛЬНОЕ ЖИДКОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ПОЧЕК

Полноценное по составу питательных веществ энтеральное питание для пациентов с почечной недостаточностью, получающих диализ.

В энтеральном питании Nutricomp® Drink Renal увеличено содержание энергии и жиров и понижено содержание натрия, калия и фосфата.

Рекомендовано использовать в качестве самостоятельного питания 4–5 бутылок в сутки, или как добавку к обычной еде 1–3 бутылки в сутки.

**Nutricomp® Drink Renal**  
с ванильным вкусом



**400**  
ккал

**0,76 г**  
ω-3

**14 г**  
белков

**3,4 г**  
клетчатки

Содержание 1 бутылки (200 мл).

## КАК ОБОГАТИТЬ ПРИВЫЧНЫЕ ВКУСЫ

- Nutricomp® Drink энтеральное питание можно использовать для приготовления десертов: смешать купленный в магазине порошок для приготовления шоколадного, ванильного пудинга, или порошок для приготовления ванильного соуса с жидким энтеральным питанием Nutricomp® Drink вместо молока.
- Nutricomp® Drink энтеральное питание можно вылить в форму для мороженого или маленькие чашки. После чего поставить в морозильник на сутки. В результате получится обогащённое питательными веществами мороженное, которое поможет уменьшить сухость во рту и боль, вызванную изъязвлениями слизистой ротовой полости.
- Кроме того, Nutricomp® Drink энтеральное питание можно использовать для приготовления коктейлей из мороженого.
- Nutricomp® Drink энтеральное питание можно добавлять к йогурту, кефиру, простокваше или к готовой утренней каше.
- Nutricomp® Drink энтеральное питание с кофейным и шоколадным вкусом можно нагревать в микроволновой печи, предварительно вылив из бутылки, и пить их в качестве горячих напитков. Температура не должна превышать 60 °С, т.е. согреть при мощности 450 Вт 2 минуты или при мощности 600 Вт 1 минуту.

СТОИТ СМЕЛО ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ, ЧТОБЫ НАЙТИ  
ТО, ЧТО БОЛЕЕ ВСЕГО ПО ВКУСУ И СООТВЕТСТВУЕТ  
САМОЧУВСТВИЮ



## ТОЛКОВЫЕ РЕЦЕПТЫ <sup>\*)</sup>

### КРЕМОВЫЙ ЯГОДНЫЙ СМУЗИ

1 бутылка Nutricomp® Drink Plus с клубничным вкусом  
100 г замороженной смеси ягод  
2 ст. л. натурального йогурта  
(высокой жирности)

Поместить все компоненты в блендер или использовать погружной миксер. Измельчить до состояния пюре, пока в напитке не будет больше кусочков. При желании украсить ягодами.

При непереносимости лактозы можно использовать молочно-кислые продукты, такие как кефир, йогурт, простоквашу или йогурт без содержания лактозы.



### ОРЕХОВО-БАНАНОВЫЙ НЕЖНЫЙ ДЕСЕРТ

1 бутылка Nutricomp® Drink Plus с банановым вкусом  
1-2 ст. л. мягкого орехового масла (арахисового или миндального)  
1/2-1 ч. л. корицы  
1/4-1/2 ч. л. кардамона

Поместить все компоненты в блендер или использовать погружной миксер. Измельчить до состояния пюре, пока в напитке не будет больше кусочков. Добавить пряностей по вкусу.

Чтобы получить более густой напиток, можно добавить банан. Вместо корицы и кардамона можно добавить приправы дляпряного печенья. Можно вообще не добавлять никаких приправ.





## МЯТНЫЙ ШОКОЛАДНЫЙ НАПИТОК

- 1 бутылка Nutricomp® Drink Plus Fibre с шоколадным вкусом
- 1 банан
- 1-2 ч. л. порошка какао
- 1/4 ч. л. мятной вкусовой приправы (при желании)

Поместить все компоненты в блендер или использовать погружной миксер. Измельчить до состояния пюре, пока в напитке не будет больше кусочков.

При желании можно добавить больше порошка какао, чтобы получить более горький вкус тёмного шоколада.



## ХОЛОДНЫЙ КОФЕ С ВАНИЛЬНЫМ ВКУСОМ

- 1 бутылка Nutricomp® Drink Plus Fibre с ванильным вкусом
- ½ чашки крепкого кофе (70-100 мл)

Поместить все компоненты в стакан и перемешать. Можно подавать со льдом.

При желании получить сладкий вкус кофе можно добавить например мёд или различные сиропы.



\*) Рецепты подготовила диетолог Северо-Эстонской региональной больницы Маарья Лембер.

**В ТАБЛИЦЕ УКАЗАНО, НАСКОЛЬКО ПРИВЕДЁННЫЕ В РЕЦЕПТАХ ДОБАВКИ УВЕЛИЧИВАЮТ КАЛОРИЙНОСТЬ КОНЕЧНОГО ПРОДУКТА И СОДЕРЖАНИЕ В НЕМ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ.**

Питательные вещества	Кремовый ягодный смузи – приготовлен с добавлением йогурта	Кремовый ягодный смузи – приготовлен с добавлением дринка Nutricomp®	Орехово-банановый нежный десерт – приготовлен с добавлением йогурта	Орехово-банановый нежный десерт – приготовлен с добавлением дринка Nutricomp®	Мятный шоколадный напиток – приготовлен с добавлением йогурта	Мятный шоколадный напиток – приготовлен с добавлением дринка Nutricomp®
Энергетическая ценность, ккал	293,0	430,0	388,3	524,0	267,0	464,0
Углеводы, г	35,0	53,3	27,3	45,5	40,2	69,7
из которых: сахара, г	10,7	9,0	13,0	11,4	8	13,6
Клетчатка, г	7,4	7,4	3,8	3,9	3,2	9,0
Жиры, г	30,6	15,0	23,2	28,2	13,4	11,9
Из которых насыщенные жиры, г	6,6	5,4	8,0	6,9	4,8	3,4
Белки, г	12,2	16,8	15,5	20,2	9,2	15,5
Соль, г	0,3	0,6	0,5	0,8	0,2	0,5
Кальций, мг	365,7	311,0	242,7	178,0	250,3	164,0
Железо, мг	0,5	3,8	1,1	4,4	1,1	4,6
Витамин D, мкг	0,05	3,6	0,02	3,6	0	3,6
Витамин С, мг	10,7	41,5	5,2	36,1	15,7	49,8

©NutriData - программа питания, 7 версия,  
Национальный институт развития здоровья,  
www.nutridata.ee, 2017.

## ЗАКАЗ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

- Nutricomp® Drink можно заказать в компании B. Braun Medical OÜ по рабочим дням с 8:30 до 17:00 по телефону 677 1200 или по электронной почте: [tellimine@bbraun.ee](mailto:tellimine@bbraun.ee)
- Заказанное энтеральное питание доставляется в посылочный автомат Itella Smartpost в удобном для Вас месте или курьером на дом (по всей Эстонии).
- При желании можно забрать купленный товар самим.  
Мы находимся в Таллинне, в Мустамяэ по адресу ул. Piltvetee 8 III этаж (бывший Kadaka tee 70B). Просим обязательно предварительно оформить заказ по телефону.
- При необходимости можно получить дополнительную консультацию по рабочим дням по телефону 5192 9030 или по электронной почте: [ravitoit@bbraun.ee](mailto:ravitoit@bbraun.ee)



**NB!** Всё энтеральное питание Nutricomp® Drink продаётся в упаковках по четыре бутылки с одним и тем же вкусом.

Производитель: B. Braun Medical AG, Hospital Care 34209 Melsungen, Германия. [www.bbraun.com](http://www.bbraun.com)  
Распространитель: B. Braun Medical OÜ, ул. Pihvetee 8, Tallinn 12618, Эстония. Тел.: 677 1200.  
[www.bbraun.ee](http://www.bbraun.ee)